

JADŁOSPIS 21.12-24.12.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), suszone morele, herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa (seler, mleko), makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna) z mięsem w sosie pomidorowym, kompot owocowy	Chleb żytni z dżemem, kakao
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) serek kanapkowy (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Koperkowa (seler, mleko) Risotto warzywne z kurczakiem, kompot owocowy	Mus jabłkowo- dyniowy
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) jajko szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa (seler, mleko) z makaronem (mąka pszenna) Bitka wieprzowa z ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Naleśniki(mleko, jajka, mąka pszenna) z dżemem
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), żurawina suszona , kakao (mleko, kakao)	Ogórkowa (mleko, seler) makaron z twarogiem (mleko) z sosem truskawkowym kompot owocowy	Serek owocowy, chrupki kukurydziane