|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Kasza manna na **mleku,** chleb pszenny  **( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka  **( soja, gorczyca, mleko),** herbata z miodem i cytryną | Zupa warzywna  ( **seler, mleko)**, makaron pełnoziarnisty **( mąka pszenna )** z kiełbaską , ogórek kiszony , kompot owocowy | Kisiel owocowy , chrupki kukurydziane |
| **WTOREK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb żytni **( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa**( soja, gorczyca, mleko)** pasta z tuńczyka  **( jajka),** kawa **zbożowa** z **mlekiem** | Pomidorowa **( seler, mleko**) z makaronem  **( mąka pszenna )**  Kotleciki schabowe **( mąka pszenna, jajko)** z ziemniakami, marchewka z groszkiem ,kompot owocowy | Mus jabłkowy, andruty  **( mąka pszenna )** |
| **ŚRODA** | płatki ryżowe na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)** **ser biały ( mleko),**szynka **( soja, gorczyca, mleko),** ogórek, papryka, pomidor**,** herbata z miodem i cytryną | Grochówka **(seler, mleko )** , Pałki z kurczaka z kolorowym ryżem, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy | Koktajl **( mleko)** owocowy, wafle kukurydziane |
| **CZWARTEK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)** ser żółty **( mleko)**  **( mleko)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka**( soja, gorczyca, mleko)**,kakao  **( mleko, kakao)** | Zupa z zielonej fasoli **(mleko, seler)**  Potrawka z indyka, kluseczki kładzione **( mąka pszenna, jajko)** kompot owocowy | chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, serek biały **( mleko)** pomarańcza |
| **PIĄTEK** | Kluski lane **( mąka pszenna, jajka)** na **mleku,** chleb pszenny  **( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony,  **herbata** | Kalafiorowa **( mleko, seler )** ,Ryba panierowana **(ryba, jajka, mąka pszenna)**, z ziemniakami, surówka z marchewki, kompot owocowy | Ciasto murzynek  **( mąka pszenna, jajko, kakao)** herbata owocowa |