

JADŁOSPIS 1.03-5.03.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa (seler, mleko), Makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna) , z serem białym (mleko) i sosem truskawkowym kompot owocowy	Zapiekanki(mąka pszenna) z serem(mleko) i szynką , herbata owocowa
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) , pasta jajeczna (jajko), kawa zbożowa z mlekiem , banan	Minestrone (seler, mleko, mąka pszenna)Pulpeciki (mąka pszenna, jajko), ziemniaki, buraczki , kompot owocowy	Naleśniki (mąka pszenna, jajko, mleko) z dżemem, mięta
ŚRODA	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Ogórkowa (seler, mleko) Pałki z kurczaka z kaszą bulgur , surówka z sałaty lodowej , kompot owocowy	Mus jabłkowy , chrupki
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),mozarella, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), , kakao (mleko, kakao)	Porowa (mleko, seler) Kotlecik jajeczno-kalafiorowy (jajko, mąka) ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy	Jogurt piątuś (mleko) , wafle tortowe (mąka pszenna)
PIĄTEK	Kluski lane (mąka pszenna jajko) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata , żurawina suszona	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny (jajko, mąka pszenna, ryba), z ziemniakami , surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa