

**JADŁOSPIS 10.05-14.05.2021**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Kasza manna na mleku, chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło(śmietanka),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa ( <b>seler, mleko</b> ), Risotto z warzywami i kurczakiem, kompot owocowy	Salatka owocowa, polana jogurtem ( <b>mleko</b> ), podplomyki ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ) pasta z suszonych pomidorów ( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa z mlekiem	Koperkowa ( <b>seler, mleko</b> ) Łazanki ( <b>mąka pszenna</b> ) z kapustą i mięsem, kompot owocowy	Galaretka jogurtowa ( <b>mleko</b> ), chrupki kukurydżiane
<b>ŚRODA</b>	Płatki ryżowe ( <b>mąka pszenna, jajka</b> ) na mleku, chleb pszenny ( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło(śmietanka) twarożek ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Grochówka ( <b>seler,</b> ) Sznyceł ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) z indyka, z ziemniaki, surówka wiosenna, kompot owocowy	Klusieczki z kaszą manna ( <b>mleko</b> ), polane sosem truskawkowym
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło(śmietanka),jajko, ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), żurawina suszona, kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	Kapuśniak ( <b>seler</b> ) Pieczeń rzymska ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ), ziemniaki, mizeria ( <b>mleko</b> ), kompot owocowy	Kisiel owocowy, wafle andruty ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>PIĄTEK</b>	Płatki kukurydżiane na mleku, chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło(śmietanka),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata	Krupnik( <b>seler, jęczmień</b> ) Filet rybny ( <b>jajko, mąka pszenna, ryba</b> ), z ziemniakami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Ciasto drożdżowe ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) herbata owocowa