

JADŁOSPIS 12.07.-16.07.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), żurawina suszona, herbata z miodem i cytryną	Zupa z młodej kapusty (seler) Leczo warzywne z ryżem, kompot owocowy	Koktajl truskawkowy (mleko), wafle tortowe (mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami (mleko), kawa zbożowa z mlekiem ,	Porowa(seler, mleko) z (mąka pszenna) Kotleciki mielone (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, mizeria (mleko), kompot owocowy	Sałatka owocowa, chrupki kukurydziane
ŚRODA	płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Barszcz biały (seler, mleko) Pierogi(mąka pszenna, jajka) z kapustą i mięsem, kompot owocowy	Kisiel owocowy, wafle kukurydziane
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), jajko (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), kakao (mleko, kakao)	Koperkowa (mleko, seler) Kotleciki w płatkach kukurydzianych (jajko, mąka pszenna), ziemniaki, surówka z marchewki z porem i pestkami dyni, kompot owocowy	Jogurcik owocowy(mleko) wafle kukurydziane
PIĄTEK	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Zacierkowa (seler, mąka pszenna jajko) Pulpeciki rybne, (ryba, jajka, mąka pszenna), z ziemniakami, surówka z białej kapusty, kompot owocowy	Jagodzianki (mleko, mąka pszenna), lemoniada do picia