

**JADŁOSPIS 12.10-16.10.2020**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser kanapkowy ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Koperkowa( <b>seler, mleko</b> ), pałki kurczaka z pieczonymi ziemniaczkami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Salatka owocowa, polana jogurtem ( <b>mleko</b> ), wafle kukurydziane
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), <b>jajko</b> , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ) ,kawa zbożowa z mlekiem , jabłko	Pomidorowa ( <b>seler, mleko</b> ) z makaronem ( <b>mąka pszenna</b> ) Bitka wieprzowa ( <b>mąka pszenna</b> ) z kaszą gryczaną , surówka z marchewki z pestkami dyni kompot owocowy	Jogurt piątuś ( <b>mleko</b> ) , wafle andruty ( <b>mleko, mąka pszenna</b> )
<b>ŚRODA</b>	płatki ryżowe na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Krem z dyni ( <b>seler, mleko</b> ) z grzankami pełnoziarnistymi ( <b>mąka pszenna</b> ) Kotleciki pożarskie ( <b>mąka, jajko, mleko</b> ) z ziemniakami i buraczkami, kompot owocowy	Galaretka z owocami, chrupki kukurydziane
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pasta rybna ( <b>ryba, jajko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), , kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	Jarzynowa ( <b>mleko, seler</b> ) Makaron( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) łazanki z kapustą i mięsem, kompot owocowy	Chałka( <b>mąka pszenna, mleko</b> ) z dżemem 100% owoców , herbata
<b>PIĄTEK</b>	Płatki ryżowe na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata	Zacierkowa ( <b>seler, mąka pszenna, jajko</b> ) Kotleciki rybne ( <b>mąka pszenna , jajko, ryba</b> ) purre ziemniaczane ( <b>mleko</b> ) , surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Ciasto jogurtowe( <b>mąka pszenna, jajko, mleko</b> ) z owocami, herbata miętowa