

JADŁOSPIS 16.11-20.11.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko) ,szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa(seler, mleko), makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna) z twarożkiem (mleko) i sosem truskawkowym, kompot owocowy	Zapiekanki (mąka pszenna) masło(śmietanka),ser żółty (mleko) szynka (soja, gorczyca, mleko), gruszka, herbata
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta jajeczna (jajka), kawa zbożowa z mlekiem	Barszcz ukraiński (seler, mleko) Potrawka z warzywami, kopytka (mąka pszenna, jajko) kompot owocowy	Chałka(mąka pszenna, mleko) z dżemem
ŚRODA	Musli owocowe z jogurtem (mleko), chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Ogórkowa (seler, mleko) Pałki pieczone z kurczak , łódeczki ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Waniliowe kluseczki(mleko, jajko) z kaszą i owocowym sosem
CZWARTEK	Kluski lane (mąka pszenna, jajka) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),twarożek (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa(seler, mleko), Kawałki indyka z papryką w sosie, ryż, surówka z czerwonej kapusty , kompot owocowy	Mus bananowy z jogurtem (mleko) i gorzką czekoladą (kakao), podptomyki (mąka pszenna)
PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia),masło(śmietanka),pasztet z cukinii (mąka pszenna, mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Ryżanka (seler) Ryba po grecku (ryba), z ziemniakami , kompot owocowy	Ciasto marchewkowe (mąka pszenna, jajko)