

JADŁOSPIS 17.05-21.05.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa warzywna (seler, mleko), Makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna) , z serem białym (mleko) i sosem truskawkowym kompot owocowy	Zapiekanki(mąka pszenna) z serem(mleko) i szynką , herbata owocowa
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) , pasta jajeczna (jajko), kawa zbożowa z mlekiem , winogrono	Pomidorowa (seler, mleko) z ryżem, Kotleciki mielone (mąka pszenna, jajko), ziemniaki, marchewka z groszkiem , kompot owocowy	Mus(mleko) bananowo – czekoladowy (kakao), podpłomyki (mąka pszenna)
ŚRODA	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Ogórkowa (seler, mleko) Pałki z kurczaka z kaszą bulgur , surówka z sałaty lodowej , kompot owocowy	chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), z dżemem 100%
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),mozarella, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), , kakao (mleko, kakao)	Porowa (mleko, seler) Gulasz wieprzowy z warzywami , kluseczki kładzione (jajko, mąka), surówka z kiszzonego ogórka, kompot owocowy	Jogurt piątuś (mleko) , wafle tortowe (mąka pszenna)
PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata , żurawina suszona	Barszcz czerwony (seler, mleko) Ryba po grecku , ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot owocowy	Ciasto z owocami (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa