

**JADŁOSPIS 19.04-24.04.2021**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki jaglane na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa ( <b>seler, mleko</b> ), Spagietii ( <b>mąka pszenna</b> ) z mięsem w sosie pomidorowym , kompot owocowy	Kisiel owocowy , wafle andruty ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), pasta jajeczna ( <b>jajko</b> ) kawa zbożowa z mlekiem	Jarzynowa ( <b>seler, mleko</b> ) z ( <b>mąka pszenna</b> ) kotlecik pożarski ( <b>mąka pszenna, jajko, mleko</b> ) z ziemniaki, warzywa na parze , kompot owocowy	Mus( <b>mleko</b> ) bananowy z czekoladą( <b>kakao</b> )
<b>ŚRODA</b>	Musli owocowe na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) twarożek ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Pomidorowa z ryżem ( <b>mleko, seler</b> )kotlecik schabowy( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) z mizerią( <b>mleko</b> ), ziemniaki kompot owocowy	Chałka( <b>mąka pszenna</b> ) z dżemem , herbata owocowa
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),pasta z kurczaka i suszonych pomidorów ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ,żurawina suszona , kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	Barszcz ukraiński ( <b>seler,mleko</b> ) Gulasz mięsno-warzywny z kaszą bulgur, kompot owocowy	Serek piątuś ( <b>mleko</b> ), chrupki kukurydziane
<b>PIĄTEK</b>	Płatki owsiane na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata	Zacierkowa ( <b>seler, mąka pszenna, jajko</b> ) Pulpecik rybny ( <b>mąka pszenna, jajko, ryba</b> ) ziemniakami , surówka z kapusty kiszzonej , kompot owocowy	Ciasto( <b>mąka pszenna, jajka</b> ) z owocami, herbata miętowa