

JADŁOSPIS 2.10-6.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), suszone morele, herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa (seler, mleko) z ryżem, Kotleciki mielone (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, marchewka z groszkiem kompot owocowy	Budyń czekoladowy (mleko, kakao), chrupki kukurydziane, herbata
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta z suszonych pomidorów (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Krem z dyni (seler, mleko) z grzankami pełnoziarnistymi (mąka pszenna) Łazanki (mąka pszenna, jajko) z mięsem i kapusta kiszona kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko), wafle tortowe (mąka pszenna, jajko)
ŚRODA	płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną, jabłko	Grochówka (seler,) Pałki z kurczaka, pieczone ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Mus bananowo- jogurtowy z kawałkami gorzkiej czekolady (mleko, kakao)
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), żurawina suszona, kakao (mleko, kakao)	Koperkowa (mleko, seler) Kociotek mięsno warzywny z indykiem, kasza pęczak, kompot owocowy	Naleśniki (mąka pszenna, mleko, jajko) z dżemem, herbata miętowa
PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny (jajko, mąka pszenna, ryba), z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy	Ciasto drożdżowe (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa