|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Płatki ryżowe na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty  **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka**( soja, gorczyca, mleko),** herbata z miodem i cytryną | Warzywna **(mleko, seler)** spaghetti **( mąka pszenna** ) z mięsem w sosie pomidorowym, ogórek kiszony , kompot owocowy | Jogurt owocowy **( mleko),**wafle tortowe **( mąka pszenna )** |
| **WTOREK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb żytni **( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa**( soja, gorczyca, mleko)** mozarella **( mleko),** kawa **zbożowa** z **mlekiem**  | Kapuśniak **( seler,**) gulasz mięsno warzywny z kaszą pęczak,kompot owocowy | Sałatka owocowa polana jogurtem, andruty **( mąka pszenna )**  |
| **ŚRODA** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)** **ser żółty ( mleko),**szynka **( soja, gorczyca, mleko),** ogórek, papryka, pomidor, żurawina , kakao **( mleko, kakao)**  | **Obiad wigilijny :pierogi, barszcz czerwony, sałatka jarzynowa , ryba, owoce ,kompot z suszu**  | **Serniczek, ciasto marchewkowe**  |
| **CZWARTEK** | chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,**jajko** **( mleko)**, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka**( soja, gorczyca, mleko),** ,pestki dyni ,kawa **zbożowa** **( mleko)** | Pomidorowa **(seler, mleko)** z ryżem Kotlecik schabowy **( mąka pszenna, jajko)**, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy | Koktajl**( mleko, czekolada )** bananowy , chrupki kukurydziane  |
| **PIĄTEK** | Płatki owsiane na **mleku,** chleb pszenny**( mąka pszenna)** , chleb orkiszowy**( mąka pszenna, żytnia)**, masło**(śmietanka)**,ser żółty **( mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab  **( soja, gorczyca, mleko), herbata**  | Zacierkowa ( **seler, mąka pszenna, jajko)** Kotlecik rybny **( mąka pszenna, jajko, ryba )** ziemniakami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy | Budyń czekoladowy **( mleko, mąka pszenna, kakao),** |