

JADŁOSPIS 21.06-25.06.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa (seler, mleko), Makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna), z serem białym (mleko) i sosem truskawkowym kompot owocowy	Zapiekanki(mąka pszenna) z serem(mleko) i szynką, herbata owocowa
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko), jajko , kawa zbożowa z mlekiem , banan	Kalafiorowa (seler, mleko), Kotleciki schabowe (mąka pszenna, jajko), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy	Jogurt piątuś (mleko), chrupki kukurydziane
ŚRODA	Kasza manna na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem	Pomidorowa (seler, mleko) z makaronem (mąka pszenna) Pałki z kurczaka z pieczonymi ziemniakami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Galaretka jogurtowa (mleko), wafle andruty (mąka pszenna)
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),mozarella, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), , kakao (mleko, kakao)	Barszcz biały (mleko, seler) Pieczeń rzymska (jajko, mąka) kasza bulgur, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy	Klusieczki waniliowe (mleko, jajko, mąka pszenna) sos owocowy
PIĄTEK	Kluski lane (mąka pszenna jajko) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata, żurawina suszona	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny (jajko, mąka pszenna, ryba), z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy	Buteczki drożdżowe z owocami (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa