

JADŁOSPIS 22.03-26.03.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Ogórkowa (seler, mleko), Pałki z kurczaka, ryż kolorowy , surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Kisiel wiśniowy , podptomyki (mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Zupa pomidorowa (seler, mleko) z makaronem (mąka pszenna, jajka) Pulpeciki (mąka pszenna, jajko) , ziemniaki, surówka z marchewki z pestkami dyni, kompot owocowy	Mus jogurtowo (mleko) bananowy z gorzką czekoladą (kakao), chrupki kukurydziane
ŚRODA	płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) twarożek (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Barszcz ukraiński (seler, mleko) Kotlecik drobiowy (mąka pszenna, jajko), ziemniaki , warzywa na parze ,kompot owocowy	Kluseczki(mleko, jajko) z kasza manną , z sosem owocowym
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),pasta jajeczna (jajko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), gruszka , kakao (mleko, kakao)	Zupa kalafiorowa (mleko, seler) Pieczeń rzymska (mąka pszenna, jajko), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko) Wafle andruty (mąka pszenna)
PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik (seler, kasza jęczmienna), Ryba smażona (mąka pszenna, jajko, ryba) z ziemniakami , surówka z kiszanej kapusty , kompot owocowy	Biskopczik (mąka pszenna, jajka) przełożone jabłkiem herbata owocowa