

JADŁOSPIS 23.11-27.11.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), suszone morele, herbata z miodem i cytryną	Zupa porowa (seler, mleko), Kotlecki schabowe (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, marchewka z groszkiem kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko) wafle anduty (mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta z suszonych pomidorów (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Koperkowa (seler, mleko) Risotto warzywne z kurczakiem, kompot owocowy	Galaretka jogurtowa (mleko) ,chrupki kukurydziane
ŚRODA	Kluski lane(mąka pszenna, jajka) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa (seler, mleko) z makaronem (mąka pszenna) Bitka wieprzowa z ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot owocowy	Mus jabłkowo- dyniowy, chrupki
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), gruszka, kakao (mleko, kakao)	Grochówka (seler) Stripsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Budyń czekoladowy (mleko, kakao), podpłomyki (mąka pszenna, mleko)
PIĄTEK	Płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny (jajko, mąka pszenna, ryba), z ziemniakami, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy	Ciasto z kruszonką (mąka pszenna, mleko) herbata owocowa