

**JADŁOSPIS 24.05-28.05.2021**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki kukurydziane <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa minestrone ( <b>seler, mleko, mąka pszenna</b> ), Kotleciki mielone ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ), ziemniaki, mizeria ( <b>mleko</b> ) kompot owocowy	Budyń czekoladowy ( <b>mleko, kakao</b> ), chrupki kukurydziane
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką ( <b>mleko</b> ), kawa <b>zbożowa</b> z <b>mlekiem</b> , pestki dyni	Zupa brokułowa ( <b>seler, mleko</b> ) Gulasz mięsno warzywny z kaszą pęczak , surówka ogórkiem kiszonym , kompot owocowy	Sałatka owocowa polana jogurtem ( <b>mleko</b> )
<b>ŚRODA</b>	Płatki ryżowe na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Grochówka ( <b>seler</b> ) Pulpeciki drobiowe ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ), ziemniaki, surówka z marchewki i pora z pestkami dyni , kompot owocowy	Kisiel owocowy, podplomyki( <b>mąka pszenna</b> )
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),jajka ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), , kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	Koperkowa ( <b>mleko, seler</b> ) Makaron pełnoziarnisty ( <b>mąka pszenna</b> ) z sosem pomidorowym i mięsem, kompot owocowy	Galaretko z owocami , wafle tortowe ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>PIĄTEK</b>	Płatki owsiane na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ), chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),pasztet z cukinii ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata , żurawina suszona	Krupnik( <b>seler, jęczmień</b> ) Filet rybny ( <b>jajko, mąka pszenna, ryba</b> ), z ziemniakami , surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy	Ciasto zebra ( <b>mąka pszenna, jajko,</b> ) herbata owocowa