

JADŁOSPIS 26.04-30.04.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), suszone morele, herbata z miodem i cytryną	Minestrone (seler,mąka pszenna, mleko), Kotlecki drobiowe (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, sałata z jogurtem (mleko) kompot owocowy	Budyń czekoladowy (mleko, mąka pszenna, kakao) chrupki kukurydziane
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) mozarella (mleko), kawa zbożowa z mlekiem	Koperkowa (seler, mleko) Bitka wieprzowa z kaszą pęczak, buraczki, kompot owocowy	Sałatka owocowa polana jogurtem (mleko),andruty (mąka pszenna)
ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser kanapkowy (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa porowa (seler, mleko) Kotlet (mąka pszenna, jajko) kalafiorowo- jajeczny z ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego , kompot owocowy	Kisiel owocowy, , chrupki kukurydziane
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),jajko, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), żurawina suszona , kakao (mleko, kakao)	Zupa fasolowa (mleko, seler) Pieczone pałki z kurczaka, kolorowy ryż, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Galaretka z bananem, wafle andruty (mąka pszenna)
PIĄTEK	Kluski lane (mąka pszenna, jajko) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny pieczony (ryba), z ziemniakami , surówka z kapusty, kompot owocowy	Ciasto murzynek (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa