

JADŁOSPIS 26.10-30.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Ogórkowa (seler, mleko), lecco warzywne w sosie pomidorowym z ryżem, kompot owocowy	Jogurt piątuś (mleko), wafle andruty (mleko, mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), jajko , pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko),kawa zbożowa z mlekiem , jabłko	Porowa (mleko, seler) Bitki wieprzowe, z kluseczkami kładzionymi (mąka pszenna, jajko) surówka z marchewki z pestkami dyni	Galaretka jogurtowa (mleko), podpłomyki (mąka pszenna)
ŚRODA	Kluski lane (mąka pszenna, jajko) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Warzywna (seler, mleko) Makaron (mąka pszenna, jajko) z twarożkiem (mleko) i sosem owocowym kompot owocowy	Zapiekanki (mąka pszenna, mleko, soja gorczyca) gruszka
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), ser biały (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, kiszony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), , kakao (mleko, kakao)	Minestrone (seler, mleko, mąka pszenna) Kotlecik pożarski (mąka pszenna jajko) z ziemniakami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Koktajl wiśniowy (mleko) wafle kukurydziane
PIĄTEK	Płatki owsiane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna), chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka (soja, gorczyca, mleko), herbata	Barszcz czerwony (seler, mleko) Ryba po grecku, purre ziemniaczane (mleko) kompot owocowy	Buteczki drożdżowe(mąka pszenna, jajko, mleko) z owocami