

JADŁOSPIS 30.11-4.12.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa (seler, mleko), makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna) z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek kiszony, kompot owocowy	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta jajeczna (jajka), kakao z mlekiem	Barszcz ukraiński (seler, mleko) Kotleciki pożarskie (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, surówka z marchewki (mleko) , kompot owocowy	Chlebek żytni z dżemem, mleko
ŚRODA	płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną, banan	Krem z dyni (seler, mleko) Kluski kładzione (jajko, mąka pszenna) kociołek z warzywami i indykiem , surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy	Koktajl wiśniowo- jogurtowy (mleko), anduty (mąka pszenna)
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),twarożek, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), kawa zbożowa (mleko)	Ogórkowa (mleko, seler) pieczeń rzymska(jajko, mąka pszenna) z ziemniakami, fasolka szparagowa z bułeczką (masło, mąka pszenna)	Naleśniki (mąka pszenna, mleko, jajko) z serkiem waniliowym, herbata miętowa
PIĄTEK	Musli owocowe z jogurtem (mleko) , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),mozzarella (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Zacierki (seler, mąka pszenna, jajko) Ryba po grecku (ryba), z ziemniakami , kompot owocowy	Bułeczki drożdżowe z jabłkiem (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa