

JADŁOSPIS 5.10-9.10.2020

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kluski lane (mąka pszenna, jajka) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa(seler, mleko), makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna) z twarożkiem (mleko) i sosem truskawkowym, kompot owocowy	Zapiekanki (mąka pszenna) masło(śmietanka),ser żółty (mleko) szynka (soja, gorczyca, mleko), gruszka, herbata
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) pasta jajeczna (jajka), kawa zbożowa z mlekiem	Porowa(seler, mleko) z (mąka pszenna) Kotleciki pieczone w płatkach kukurydzianych (mąka pszenna, jajko) z ziemniakami, mizeria (mleko) , kompot owocowy	Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane
ŚRODA	płatki jaglane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) ser żółty (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Krem z kalafiora (seler, mleko) Kluski kładzione (jajko, mąka pszenna) z pieczonym schabem, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Mus jabłkowy , wafle anduty (mleko, mąka pszenna)
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser biały (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko), winogrono, kakao (mleko, kakao)	Ogórkowa (mleko, seler) Kociotek mięsno warzywny z indykiem, kasza pęczak, kompot owocowy	Naleśniki (mąka pszenna, mleko, jajko) z dżemem, herbata miętowa
PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Brokułowa (seler, mleko) i (mąka pszenna) Ryba po grecku (ryba), z ziemniakami , surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy	Bufeczki drożdżowe ze śliwką (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa