

JADŁOSPIS 7.06-11.06.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty(mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka(soja, gorczyca, mleko), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa (seler, mleko), Gulasz warzywny z kaszą pęczak, ogórek kiszony, kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko) wafle anduty (mąka pszenna)
WTOREK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb żytni (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa(soja, gorczyca, mleko) jajko, kawa zbożowa z mlekiem	Zupa pomidorowa (seler, mleko) z makaronem) Kotlecik schabowy (mąka pszenna, jajko), ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Kisiel owocowy, wafle kukurydziane
ŚRODA	Płatki ryżowe na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) pasta z kurczaka z suszonymi pomidorami (mleko),szynka (soja, gorczyca, mleko), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Kalafiorowa (seler, mleko) Pałki z kurczaka , kolorowy ryż, surówka z młodej kapusty, kompot owocowy	Naleśniki (mąka pszenna, mleko, jajka) z dżemem
CZWARTEK	chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty, (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka (soja, gorczyca, mleko) , kakao (mleko, kakao)	Warzywna (mleko, seler) Kotlecik mielony (jajko, mąka) ziemniaki, mizeria kompot owocowy	Koktajl(mleko) z nasionami chia, wafle kukurydziane
PIĄTEK	Płatki owsiane (mąka pszenna jajko) na mleku , chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser kanapkowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab (soja, gorczyca, mleko), herbata	Krupnik(seler, jęczmień) Filet rybny (jajko, mąka pszenna, ryba), z ziemniakami , surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy	Ciasto drożdżowe (mąka pszenna, jajko) herbata owocowa