

Jadłospis 7.09-11.09

Poniedziałek

Śniadanie: kasza manna na mleku, chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser żółty (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina wieprzowa(soja, gorczyca, mleko) herbata z miodem i cytryną

Obiad : Zupa brokułowa (seler, mleko), Makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna) z sosem pomidorowym, kompot owocowy

Podwieczorek: jogurt piątuś (mleko) wafle kukurydziane

Wtorek

Śniadanie: kawa zbożowa na mleku, chleb pszenny(mąka pszenna) , chleb orkiszowy(mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka),ser twarogowy (mleko), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina wieprzowa(soja, gorczyca, mleko)

Obiad : Zupa minestrone (seler, mleko), Kotleciki pożarskie (mąka pszenna, jajka)z ziemniakami, surówka z sałaty lodowej, kompot owocowy

Podwieczorek: galaretką z owocami, chrupki kukurydziane

Środa

Śniadanie : płatki owsiane na mleku, chleb pszenny(mąka pszenna), chleb kukurydziany (mąka pszenna, żytnia), masło(śmietanka) pasta rybna (ryba, jajko), rzodkiewka , szczypiorek, papryka, pomidor, wędlina drobiowa (soja, gorczyca, mleko), herbata z cytryną

Obiad : Zupa z zielonej fasoli (seler, mleko) Gulasz wieprzowy(mąka pszenna,) z kaszą gryczaną, surówka z kiszzonego ogórka , kompot owocowy

Podwieczorek: budyń czekoladowy (mleko, kakao)

Czwartek

Śniadanie : kakao na mleku, chleb żytni(mąka żytnia, pszenna), chleb pszenny(mąka pszenna),masło(śmietanka), wędlina wieprzowa(soja, gorczyca, mleko), mozzarella (mleko) , ogórek zielony ,sałata, pomidor, żurawina suszona, banan

Obiad: Zupa kalafiorowa (seler, mleko), Potrawka z kurczaka z warzywami i ryżem, sałata z jogurtem(mleko) kompot owocowy

Podwieczorek : naleśniki z dżemem(mąka pszenna, mleko, jajko)

Piątek

Śniadanie:, płatki jaglane na mleku, chleb żytni z ziarnami(mąka żytnia, mąka pszenna), chleb pszenny(mąka pszenna) , masło(śmietanka) wędlina(seler, mleko, gorczyca), serek kanapkowy (mleko) sałata ,rzodkiewka, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku,

Obiad : Krupnik (seler, jęczmień), Kotlecik rybny (mąka pszenna, jajko, ryba) z puree ziemniaczanym (mleko), surówka z kapusty kiszzonej , kompot owocowy

Podwieczorek: ciasto piaskowe ,(mąka pszenna, , kakao, jajko), herbata miętowa

Dzieciom w ciągu dnia podawana jest woda do picia. Napoje dosładzamy niewielką ilością miodu lub brązowego cukru. Dokładny skład potraw i alergenów dostępny u intendenta.

Intendent zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu.



