

**JADŁOSPIS 7.12-11.12.2020**

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki kukurydziane na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser biały ( <b>mleko</b> ) z pomarańczą, pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, polędwica sopocka( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata z miodem i cytryną	Zupa koperkowa ( <b>seler, mleko</b> ), Pałki z kurczaka z kolorowym ryżem, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> ) wafle anduty ( <b>mąka pszenna</b> )
<b>WTOREK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb żytni ( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina drobiowa( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ) jajko, kawa zbożowa z <b>mlekiem</b>	Kalafiorowa ( <b>seler, mleko</b> ) Kotlecik schabowy ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ), ziemniaki, warzywa na parze, kompot owocowy	Galaretka jogurtowa ( <b>mleko</b> ) ,chrupki kukurydziane
<b>ŚRODA</b>	Płatki ryżowe na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ) ser <b>żółty</b> ( <b>mleko</b> ),szynka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), ogórek, papryka, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa ( <b>seler, mleko</b> ) z makaronem ( <b>mąka pszenna</b> ) Indyk w sosie koperkowym( <b>mleko</b> ) z kaszą pęczak, surówka z kiszzonego ogórka , kompot owocowy	Mus jabłkowo- dyniowy , chrupki
<b>CZWARTEK</b>	chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),jajko, ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, szynka z indyka ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), gruszka , kakao ( <b>mleko, kakao</b> )	Warzywna ( <b>mleko, seler</b> ) Kotlecik mielony ( <b>jajko, mąka</b> ) ziemniaki, buraczki kompot owocowy	Koktajl( <b>mleko</b> ) z nasionami chia, wafle kukurydziane
<b>PIĄTEK</b>	Kluski lane ( <b>mąka pszenna jajko</b> ) na <b>mleku</b> , chleb pszenny( <b>mąka pszenna</b> ) , chleb orkiszowy( <b>mąka pszenna, żytnia</b> ), masło( <b>śmietanka</b> ),ser kanapkowy ( <b>mleko</b> ), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, schab ( <b>soja, gorczyca, mleko</b> ), herbata	Krupnik( <b>seler, jęczmień</b> ) Filet rybny ( <b>jajko, mąka pszenna, ryba</b> ), z ziemniakami , surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy	Ciasto bananowe ( <b>mąka pszenna, jajko</b> ) herbata owocowa