

Jadłospis 1.09-4.09

Wtorek

Śniadanie: płatki kukurydziane na **mleku**, chleb pszenny(**mąka pszenna**) , chleb orkiszowy(**mąka pszenna, żytnia**), masło(**śmietanka**),ser twarogowy (**mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina wieprzowa(**soja, gorczyca, mleko**) herbata z miodem i cytryną

Obiad : Zupa ogórkowa (**seler, mleko**), Leczo warzywne z kurczakiem i ryżem, kompot owocowy

Podwieczorek: sałatka owocowa polana jogurtem (**mleko**) chrupki kukurydziane

Środa

Śniadanie : chleb pszenny(**mąka pszenna**), grahamka(**mąka pszenna, żytnia**), masło(**śmietanka**) jajko, rzodkiewka , szczypiorek, papryka, pomidor, wędlina drobiowa (soja, **gorczyca, mleko**), brzoskwinia, **kakao** na **mleku**.

Obiad : Zupa pomidorowa (**seler, mleko**) z makaronem(**mąka pszenna**) Bitka wieprzowa(**mąka pszenna**,) z ziemniakami, surówka z marchewki z pestkami dyni , kompot owocowy

Podwieczorek: koktajl owocowy (**mleko**) wafle kukurydziane

Czwartek

Śniadanie : kasza manna na **mleku**, chleb żytni(**mąka żytnia, pszenna**), chleb pszenny(**mąka pszenna**),masło(**śmietanka**), wędlina wieprzowa(**soja, gorczyca, mleko**), ser żółty (**mleko**), , ogórek zielony ,sałata, pomidor, żurawina suszona, herbata z miodem i cytryną

Obiad: Zupa koperkowa (**seler, mleko**), Pałki z kurczaka z pieczonymi ziemniakami, mizeria(**mleko**) kompot owocowy

Podwieczorek : kisiel truskawkowy, andruty (**mąka pszenna**)

Piątek

Śniadanie:, chleb żytni z ziarnami(**mąka żytnia, mąka pszenna**), chleb pszenny(**mąka pszenna**), masło(**śmietanka**) wędlina(**seler, mleko, gorczyca**), twaróg (**mleko**) sałata ,rzodkiewka, ogórek zielony, gruszka, kawa **zbożowa** na **mleku**,

Obiad : Zacierkowa (**seler, mąka pszenna, jajko**), Kotlecik schabowy (**mąka pszenna, jajko**) z puree ziemniaczanym (**mleko**), buraczki na ciepło , kompot owocowy

Podwieczorek: ciasto drożdżowe ze śliwką ,(**mąka pszenna, jajko**), herbata miętowa

Dzieciom w ciągu dnia podawana jest woda do picia. Napoje dosładzamy niewielką ilością miodu lub brązowego cukru. Dokładny skład potraw i alergenów dostępny u intendenta.

Intendent zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu.

