

Jadłospis 14.09-18.09

Poniedziałek

Śniadanie: płatki kukurydziane na **mleku**, chleb pszenny(**mąka pszenna**), chleb orkiszowy(**mąka pszenna, żytnia**), masło(**śmietanka**), ser kanapkowy (**mleko**), pomidor, rzodkiewka, sałata, ogórek zielony, wędlina wieprzowa(**soja, gorczyca, mleko**) herbata z miodem i cytryną

Obiad : Zupa koperkowa (**seler, mleko**), Potrawka z indyka z papryką, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy

Podwieczorek: koktajl bananowy z wiórkami gorzkiej czekolady (**mleko, kakao**), andruty (**mleko, mąka**)

Wtorek

Śniadanie : chleb pszenny(**mąka pszenna**), grahamka(**mąka pszenna, żytnia**), masło(**śmietanka**) **jajko**, rzodkiewka , szczypiorek, papryka, pomidor, wędlina drobiowa (**soja, gorczyca, mleko**), brzoskwinia, **kakao** na **mleku**,

Obiad : Zupa ogórkowa (**seler, mleko**) , Makaron pełnoziarnisty(**mąka pszenna**) z twarożkiem(**mleko**) polany musem truskawkowym, surówka z marchewki, kompot owocowy

Podwieczorek: zapiekanki (**mąka pszenna , mąka żytnia**) z masło(**śmietanka**) ser żółty (**mleko**)wędlina drobiowa (**soja, gorczyca, mleko**)

Środa

Śniadanie : płatki ryżowe na **mleku**, chleb żytni(**mąka żytnia, pszenna**), chleb pszenny(**mąka pszenna**),masło(**śmietanka**), wędlina wieprzowa(**soja, gorczyca, mleko**), ser żółty (**mleko**), , ogórek zielony ,sałata, pomidor, herbata z miodem i cytryną

Obiad: Zupa pomidorowa (**seler, mleko**) z makaronem (**mąka pszenna**), Pieczeń rzymska(**mąka pszenna, jajko**), ziemniaki, buraki gotowane, kompot owocowy

Podwieczorek : jogurt piątuś(**mleko**), andruty (**mąka pszenna**)

Czwartek

Śniadanie : chleb żytni(**mąka żytnia, pszenna**), chleb pszenny(**mąka pszenna**),masło(**śmietanka**), wędlina wieprzowa(**soja, gorczyca, mleko**), twarożek (**mleko**), dżem owocowy , ogórek zielony ,sałata, pomidor, kawa zbożowa(**mleko**)

Obiad: Zupa porowa (**seler, mleko**), Kotleciki drobiowe w panierce kukurydzianej(**jajko**) z pieczonymi ziemniakami, mizeria(**mleko**) kompot owocowy

Podwieczorek : kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane

Piątek

Śniadanie: kluski lane(**mąka pszenna, jajko**) na **mleku** chleb żytni z ziarnami(**mąka żytnia, mąka pszenna**), chleb pszenny(**mąka pszenna**), masło(**śmietanka**) wędlina(**seler, mleko, gorczyca**),pasztet z cukinii (**jajko**), sałata , ogórek zielony, papryka, kawa zbożowa na **mleku**,

Obiad : Ryżówka(**seler**), Ryba po grecku z puree ziemniaczanym (**mleko**), kompot owocowy

Podwieczorek: ciasto marchewkowe ,(**mąka pszenna, jajko**), herbata owocowa

Dzieciom w ciągu dnia podawana jest woda do picia. Napoje dosładzamy niewielką ilością miodu lub brązowego cukru. Dokładny skład potraw i alergenów dostępny u intendenta.

Intendent zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu.



